

Représentations parentales et symptomatologie anxiodépressive chez les parents de nouveau-nés prématurés : Impact d'un soin conjoint proprioceptif pendant l'hospitalisation en service de médecine néonatale.

Les avancées en médecine néonatale ont permis d'accroître le nombre de bébés survivant à une naissance prématurée à des âges gestationnels de plus en plus précoces. Toutefois, la prématurité n'est pas sans conséquences pour le bébé et sa famille. Une prévalence plus élevée d'anxiété, de dépression post-natale et de stress post-traumatique est retrouvée chez les mères de bébés prématurés. Il a également été mis en évidence des représentations maternelles erronées concernant le bébé, la relation avec lui et leurs propres compétences parentales. Les recherches sur les pères ont émergé plus récemment et les données sont encore rares. Cette thèse a pour objectif d'étudier les niveaux de stress, d'anxiété, de dépression post-natale et de stress post-traumatique maternels et paternels en contexte de prématurité et d'évaluer l'effet d'un soin conjoint par stimulations proprioceptives, pratiqué par les parents sur leur bébé grand prématuré pendant l'hospitalisation en médecine néonatale, sur cette symptomatologie anxiodépressive parentale et sur les représentations maternelles. Nos résultats révèlent des niveaux anxiodépressifs significativement plus élevés chez les parents – mères et pères – d'enfants grands prématurés que chez les parents d'enfants modérément prématurés ou nés à terme, alors qu'aucune différence significative n'a été constatée entre ces deux derniers groupes. En revanche, les parents de bébés grands prématurés ayant pratiqué le soin conjoint proprioceptif durant l'hospitalisation en médecine néonatale présentaient des niveaux significativement plus faibles de symptomatologie anxiodépressive que ceux ayant pratiqué uniquement le soin peau à peau, avec des scores comparables à ceux des parents d'enfants modérément prématurés ou nés à terme. De plus, l'analyse thématique des discours des mères ayant participé au soin conjoint a révélé une bonne acceptabilité de ce soin ainsi qu'un effet bénéfique sur l'élaboration des représentations maternelles – que cela soit sur l'enfant, sur la relation dyadique ou sur leur propre rôle parental. Nos résultats suggèrent ainsi que le soin conjoint proprioceptif constitue une intervention préventive de la symptomatologie anxiodépressive parentale et offre un soutien à l'élaboration des représentations maternelles dans le contexte d'une naissance très prématurée.

Mots-clés en français : Prématurité, soin conjoint proprioceptif, symptomatologie anxiodépressive, représentations parentales, psychopathologie périnatale

Parental representations and anxiety-depressive symptomatology in parents of premature newborns: Impact of proprioceptive joint care during hospitalization in the neonatal unit.

Advances in neonatal medicine have increased the number of babies surviving preterm birth at increasingly earlier gestational ages. However, prematurity is not without consequences for the baby and its family. A higher prevalence of anxiety, postnatal depression and post-traumatic stress is found in mothers of premature babies. Erroneous maternal representations concerning the baby, the relationship with him and their own parenting skills have also been highlighted. Research on fathers is more recent and data are still scarce. This thesis aims to study the levels of maternal and paternal stress, anxiety, postnatal depression and post-traumatic stress in the context of prematurity and to evaluate the effect of joint care through proprioceptive stimulation, practiced by parents on their very premature baby during hospitalization in the neonatal unit, on this parental anxiety-depressive symptomatology and on maternal representations. Our findings reveal significantly higher levels of anxiety-depressive symptoms in parents – mothers and fathers – of very premature infants than in parents of moderate preterm or term infants, while no significant difference was found between parents of moderate preterm and term infants. However, parents of very premature infants practicing proprioceptive stimulation on their extremely preterm babies had significantly lower levels of anxiety-depressive symptoms than those in the skin-to-skin group alone, and their scores were comparable to those of parents of moderately preterm and term infants. In addition, thematic analysis of the discourses of mothers who participated in joint care revealed good acceptability of this care as well as a beneficial effect on the maternal representations – whether on the child, on the dyadic relationship or on their own parental role. Our findings suggest that proprioceptive joint care constitutes a preventive intervention for parental anxiety-depressive symptomatology and offers support for the development of maternal representations in the context of a very premature birth.

Mots-clés en anglais : Prematurity, proprioceptive joint care, anxiety-depressive symptoms, parental representations, perinatal psychopathology

Discipline : PSYCHOLOGIE

Spécialité : Psychopathologie périnatale

Université de Reims Champagne-Ardenne

C2S - UR 6291

